



Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «17» февраля 2023 г

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сдоба обыкновенная	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,75
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	13,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Фрукт яблоко свежее	876	0,4	0,0	28,0	117	458	91,14
<b>Цена завтрака</b>		130,65						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	6,72
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	20,92
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,07	14,3	34,7	318	54	70,36
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	<b>Цена обеда</b>		115,47					

Меню №3 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сыр (порциями)	10	2,9	4,0	0,0	48	97	8,58
	Сдоба обыкновенная	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,75
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,91
	Чай сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Фрукт апельсин свежий	642	0,4	0,0	28,0	117	458	87,92
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
<b>Цена завтрака</b>		137,43						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	7,93
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	20,92
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	61,91
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,50
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,38
	<b>Цена обеда</b>		108,66					

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева

*Зав.*